

## Arbetsmiljö och säkerhet vid aktiviteter i spårområdet

### 1 Innehåll

1	Innehåll .....	1
2	Syfte .....	2
3	Omfattning .....	2
4	Definitioner .....	2
4.1	Förkortningar .....	4
5	Arbetsmiljö och säkerhet i spårområdet .....	5
5.1	Tillträde till spårområdet .....	5
5.2	Varselkläder .....	5
5.3	Kompetenskrav och behörighet .....	5
6	Säkerhetszon .....	5
6.1.1	Utrymning av säkerhetszon .....	6
7	Spårfordon och arbetsredskap .....	6
7.1	Spårfordon .....	6
7.2	Tunga spårgående arbetsredskap .....	6
7.3	Tunga arbetsredskap .....	6
7.4	Lätta arbetsredskap .....	7
8	Trafikverksamheter .....	7
8.1	A-skydd .....	7
8.2	L-skydd .....	7
8.3	D-skydd .....	7
8.4	Spärrfärd .....	7
8.5	Växling .....	8
8.6	S-skydd .....	8
9	Tågvarning .....	8
9.1	Manuell tågvarning .....	8
9.2	Automatisk tågvarning .....	9
10	Kompletterande säkerhetsåtgärder .....	10

10.1	Ljudsignaltavlor .....	10
10.2	Hastighetsnedsättning .....	10
11	Snöröjning .....	10
12	Byggarbetsmiljösamordning .....	11
13	Arbetsmiljöplan .....	11
14	Arbete i anslutning till väg .....	11
15	Trädfällning .....	11
16	Sprängning .....	11
17	Elektriska risker, växelvärmearbetsmiljö .....	12
18	Upplag .....	12
19	Egenförflyttning i säkerhetszon .....	12
20	Planering av arbete och studiebesök inom spårområdet .....	12
20.1	SoS-planerare .....	13
21	Ansvarig .....	13
22	Referensdokumentation .....	13

## 2 Syfte

Syftet med detta dokument är att ange de regler som gäller vid aktiviteter (egenförflyttning, studiebesök och arbete) inom spårområden Inlandsbanan.

Välj alltid det säkraste alternativet om du är osäker på vilken av flera regler som gäller i ett visst fall

## 3 Omfattning

Dessa regler gäller för Inlandsbanan AB som infrastrukturförvaltare och verksamhet som har uppdrag eller tillstånd av Inlandsbanan AB som infrastrukturförvaltare och utför aktivitet i spårområdet.

Reglerna hanterar risker utifrån trafiksäkerhet och arbetsmiljö. Respektive arbetsgivare ansvarar för att dokumentet är implementerat i den egna verksamheten.

## 4 Definitioner

**Aktivitet** Utförande av arbetsuppgift, studiebesök eller egenförflyttning inom spårområdet

**A-skydd** Trafikverksamhet för att förhindra eller begränsa rörelser med spårfordon inom ett bestämt område.

**Arbetsredskap** Maskin eller redskap som inte är spårfordon.

**Avetablering** Procedur inom spårområdet för TSA och spårfordon att lämna spåransläggningen.

**Byggherre** Den som låter utföra byggnads – eller anläggningsarbete

**Byggarbetsmiljösamordnare** En funktion som ska samordna arbetsmiljöarbetet vid byggnads – eller anläggningsarbete.

**D-skydd** Trafikverksamhet som kan tillämpas vid omfattande arbeten när många trafikverksamheter (andra än tågfärd) ska befinna sig på samma bevakningssträcka och/eller inom samma driftplats.

**Egenförflyttning** Enskild förflyttning till fots inom spårområdet (t.ex. till eller från spårfordon eller för att passera spår).

**Etablering** Procedur inom spårområdet för TSA och spårfordon att ansluta till spåransläggningen.

**Huvudtillsyningsman** Person som vid D-skydd övervakar, samordnar och trafikleder de ingående trafikverksamheterna. Ansvarar för D-skyddet gentemot tågklararen.

**Lätta arbetsredskap** Arbetsredskap som får väga högst 120 kg, och ska kunna flyttas eller tippas ur spårområdet om situationen så kräver.

**L-skydd** Trafikverksamhet för att förhindra eller begränsa rörelser med spårfordon på ett område på en bevakningssträcka i de fall endast lätta arbetsredskap används.

**Operatör** Person som under arbete sköter och ansvarar för den tekniska och operativa hanteringen av tunga arbetsredskap, tunga spårgående arbetsredskap och spårfordon.

**Riskbedömning** I detta dokument avser det en process för att identifiera, analysera och åtgärda risker.

**S-skydd** Trafikverksamhet som används för ett säkerhetspåverkande arbete i en signal - anläggning, såvida arbetet inte kräver A-skydd

**Skydds- och säkerhetsledare** Person som ansvarar för arbetsmiljö och säkerhet vid arbete och studiebesök i spårområdet.

**Skydds- och säkerhetsplanerare** Person som utsetts till att planera och utföra riskbedömning av arbete och studiebesök i spårområdet.

**Spårfordon** Järnvägsfordon som kräver godkännande av tillsynsmyndigheten.

**Spårområde** Område på eller invid Inlandsbanans järnvägsnät, som minst utgörs av säkerhetszonen.

**Spärrfärd** Trafikverksamhet för rörelser med spårfordon i valfri riktning på en avspärrad bevakningssträcka. I spärrfärden ingår också spärrfärdssättets utfart från och infart till angränsande driftplatser.

**Studiebesök** Tillfälligt besök i spårområdet av en eller flera personer under överinseende av SoS-ledare.

**Säkerhetszon** Utrymme som sträcker sig minst 2,2 m från närmaste räl och ska vara hinderfri för spårbunden trafik.

**Tillsyningsman** Funktion som ansvarar för genomförandet av A-skyddet, L-skyddet, S-skyddet, växling eller spärrfärden.

**Trafikverksamhet** Verksamhet som innebär att banan disponeras för framförande av spårfordon eller för ett ändamål som förhindrar eller inskränker rörelser med spårfordon. Trafikverksamheterna är tågfärd, växling, spärrfärd, A-skydd, L-skydd, D-skydd och S-skydd.

**Tunga arbetsredskap** Tunga arbetsredskap är redskap och maskiner som väger över 120 kg. I detta dokument avses tunga arbetsredskap inklusive alla rörliga delar som kan inkräkta i säkerhetszonen som t.ex. grävmaskiner, lastmaskiner, lyftkranar och traktorer med rörliga delar.

**Tunga spårgående arbetsredskap TSA** som väger över 120 kg och framförs i högst 20 km/h med arbetsredskap spårföljare anliggande mot rälen.

**Tågklarare** Funktion som övergripande övervakar och leder trafikverksamheterna på huvudspår och särskilt angivna sidospår.

**Tågvarnare** Funktion som ska varna personer vid arbete eller studiebesök i eller invid trafikerat spår.

**Tågvarning** Metod att varna personal i säkerhetszon för att spårfordon snart kommer att passera.

#### 4.1 Förkortningar

<b>BAS-U</b>	Byggarbetsmiljösamordnare för utförandet av arbetet
<b>SS-EN</b>	Svensk Standard
<b>Sth</b>	Största tillåtna hastighet
<b>SoS-ledare</b>	Skydds- och säkerhetsledare
<b>SoS-planerare</b>	Skydds- och säkerhetsplanerare
<b>TA</b>	Tunga arbetsredskap
<b>TSA</b>	Tunga spårgående arbetsredskap

## 5 Arbetsmiljö och säkerhet i spårområdet

Beroende på aktivitetens art ska den eller de som vistas eller utför ett arbete i spårområdet ha de kunskaper och den kompetens som krävs för att arbetet ska kunna utföras på ett säkert sätt.

### 5.1 Tillträde till spårområdet

Av säkerhetsskäl får endast den som har uppdrag eller tillstånd av Inlandsbanan AB eller av ett järnvägsföretag med trafikeringsavtal, vistas inom spårområdet.

Alla personer som uppehåller sig på arbetsplatsen ska, om så krävs, vid uppmaning av Inlandsbanans personal kunna uppvisa ID06.

Beställaren eller av denne utsedd representant äger rätt att utföra kontroll på arbetsplatsen och avvisa personal som saknar ID06 enligt ovan.

### 5.2 Varselkläder

Personer som vistas inom spårområdet ska bära varselkläder på överkroppen som uppfyller standard SS-EN ISO 20471:2013 Skyddskläder med god synbarhet (Varselkläder) – provningsmetoder och krav, klass 3. Personer som på grund av storlek inte kan uppfylla kravet på klass 3, ska uppfylla det genom att bära jacka/väst och byxa i klass 2 och uppfylla standard SS-EN ISO 20471:2013.

### 5.3 Kompetenskrav och behörighet

Den som planerar arbeten eller studiebesök ska ha behörigheten SoS-planerare resp. SoS-ledare.

För att leda arbete och studiebesök i spårområdet krävs lägst behörigheten SoS-ledare.

Informationen ”Råd- och Skyddsanvisningar” är ett minimikrav för att, under överinseende av SoS-ledare, vistas och utföra arbete i spårområdet. Vid studiebesök krävs inte ”Råd- och skyddsanvisningar”.

För egenförflyttning i säkerhetszonen krävs minst behörigheten ” Att enskilt vistas i spår”.

Alla som är behöriga att vistas i spårområdet ska ha tagit del av lokal information enligt ”Råd- och skyddsanvisningar” samt AST-0289 ”Krav på lokal kännedom vid Inlandsbanan AB”.

## 6 Säkerhetszon

Säkerhetszonen sträcker sig minst 2,20 meter ut från närmaste räil.

Det är förbjudet att vistas i säkerhetszonen när fordon passerar och onödig vistelse får inte förekomma.

Om det inför ett arbete eller studiebesök är svårt att bedöma var gränsen för säkerhetszonen går, ska den tydligt märkas ut.

Spårfordon som är dimensionerade utifrån gällande fordonsprofil, får vid transport inkräkta på det intilliggande spårets säkerhetszon.

Inom säkerhetszonen får det endast finnas den mängd av brandfarliga varor som absolut behövs för att utföra arbetet. I säkerhetszonen till ett trafikerat spår får inte explosiva varor, gasbehållare eller mer än 20 liter brandfarlig vätska finnas.

### 6.1.1 Utrymning av säkerhetszon

Vid utrymning ska hänsyn tas till den faktiska utrymningstiden och den säkerhetsmarginal som ska läggas till enligt nedan för att erhålla den totala utrymningstiden.

- egenförflyttning minst 10 sek
- arbete och studiebesök under tågvarning minst 15 sek

De parametrar som ska beaktas för att erhålla erforderliga siktsträcka är största tillåtna hastighet (sth), den faktiska utrymningstiden samt säkerhetsmarginalen som ger den totala utrymningstiden.

Behövd siktsträcka beräknas enligt nedan:

$Sth/3,6$  = Hur långt fordonet färdas på 1 sek. 3,6 är koefficienten för att omvandla km/h till m/s.

Faktisk utrymningstid + säkerhetsmarginal x fordonets hastighet i m/s = Behövd siktsträcka.

Räkneexempel:

$Sth\ 80\ km/3,6 = 22.2\ m/s \times (10\ sek + 15\ sek) = 555\ m$  behövd siktsträcka

För att en utrymning ska betraktas som säker ska den utan stress kunna genomföras till en plats utanför säkerhetszonen. Det är viktigt att utrymningsvägen inte hindras av exempelvis staket, upplag eller trånga partier. Utrymningsvägen får inte planeras över ett annat trafikerat spår.

## 7 Spårfordon och arbetsredskap

Vid val av spårfordon eller arbetsredskap, vid planering av arbete, ska särskild hänsyn tas till säkerhet avseende omgivande trafik och anläggningen.

Reglerna för TSA träder ikraft när man beträder säkerhetszonen och avser att etablera sig på spåret, annars gäller regler för TA.

### 7.1 Spårfordon

Arbete med spårfordon regleras i dokumentet TDOK 2017:0349 Spårfordon i arbetsläge

### 7.2 Tunga spårgående arbetsredskap

Arbete med tunga spårgående arbetsredskap regleras i dokumentet TDOK 2013:0001 Tunga spårgående arbetsredskap - operativa och tekniska förutsättningar.

### 7.3 Tunga arbetsredskap

A-skydd ska anordnas om TA eller dess last inkräktar i säkerhetszonen.

TA får framföras inom spårområdet om riskbedömningen påvisar att anläggningen (slipers, spårstabilitet, signaler, m.m.) inte riskerar att skadas.

Vid arbete med TA inom spårområdet ska:

- säkerhetszonen tydligt utmärkas för att inte omedvetet inkräkta i den
- det utförs under överinseende av en SoS-ledare.

#### **7.4 Lätta arbetsredskap**

Lätta arbetsredskap får användas inom säkerhetszon vid tågvarning eller annan skyddsform.

### **8 Trafikverksamheter**

Regler för hur trafikverksamheter ska anordnas, genomföras och avslutas finns beskrivet i TDOK 2015:0309 *Trafikverkets trafikbestämmelser för järnväg* (TTJ).

#### **8.1 A-skydd**

A-skydd innebär att ett område upplåts för ett arbete som kräver att inga tågfärder får ske över arbetsplatsen. Spärrfärd och växling får förekomma efter samråd. För A-skyddets genomförande ansvarar tillsyningsman.

A-skydd krävs bl.a:

- Där det hanteras gasbehållare, explosiva varor eller mer än 20 liter brandfarlig vätska inom säkerhetszonen
- Vid arbete med tunga arbetsredskap som riskerar komma in i säkerhetszonen
- Vid passage av plankorsning med TA som inte kan ske säkert och vid korsande av spår till arbetsplats
- På det intilliggande spåret vid etablering och avetablering av TSA (tvåvägsmaskiner) och spårfordon (tvåvägs fordon), där spåravståndet är under 6m (spår mitt)
- Vid arbete med TSA och spårfordon som överskrider den statiska referensprofilen TSA respektive statisk referensprofil A (1700mm från spår mitt) och samtidigt inkräktar på intilliggande spårs säkerhetszon
- Vid lyft eller lansering över trafikerat spår
- Vid manuell snöröjning inom säkerhetszonen

#### **8.2 L-skydd**

L-skydd innebär att ett område på en bevakningssträcka upplåts för ett arbete med lätta arbetsredskap som den medföljande personalen snabbt kan lyfta eller välta ur spårområdet. För L-skyddets genomförande ansvarar tillsyningsmannen.

#### **8.3 D-skydd**

D-skydd innebär att ett område på huvudspår upplåts för flera trafikverksamheter och att det inte får förekomma några tågfärder i området. För D-skyddets genomförande ansvarar huvudtillsyningsmannen.

#### **8.4 Spärrfärd**

Spärrfärd används för rörelse med spårfordon på en avspärrad bevakningssträcka. I samband med spärrfärd får även arbeten bedrivas på spärrfärdsträckan. För spärrfärdens genomförande ansvarar tillsyningsmannen.

## 8.5 Växling

Trafikverksamhet för att flytta spårfordon inom trafikplatser - på både huvudspår och sidospår.

## 8.6 S-skydd

Ett S-skydd används när ett arbete i en signalsäkerhetsanläggning kan utföras utan att spåret är avspärrat.

## 9 Tågvarning

Ett arbete eller studiebesök i säkerhetszonen får ske med skyddet tågvarning endast om personal och arbetsredskap säkert kan vara avlägsnade ur säkerhetszonen minst 15 sekunder innan ett spårfordon passerar platsen. Tågvarning kan utföras som manuell tågvarning eller automatisk tågvarning eller en kombination av dessa.

Nedanstående aktiviteter får utföras under tågvarning om den aktuella riskbedömningen medger detta.

- Besiktningar och kontroller
- Mätningsarbete
- Kabelutsättning
- Studiebesök

Vid bedömning om tågvarning kan användas ska bland annat hänsyn tas till:

- Omfattningen av arbetet eller studiebesöket
- Siktförhållanden (även väderleken ska beaktas)
- Banans största tillåtna hastighet
- Arbetsstyrkans spridning
- Buller från omgivande miljö
- Nödvändig tid för att utrymma säkerhetszonen
- Varningsmetod som används.

Innan ett arbete eller studiebesök med tågvarning får inledas ska SoS-ledaren kontrollera att tågvarningen är:

- Tillförlitlig och fungerar
- Effektiv (dvs. når alla)
- Funktionskontrollerad (att provutrymning är genomförd)

### 9.1 Manuell tågvarning

Manuell tågvarning ska utföras av tågvarnare vid platsen för arbetet eller studiebesöket som direkt varnar personalen då spårfordon närmar sig. Det ska tydligt framgå vem som är tågvarnare. SoS-ledaren ansvarar för att tågvarnare finns på plats.

Tågvarnare ska:

- Använda de varningsmetoder som anges i riskbedömningen
- Helt ägna sig åt sin arbetsuppgift
- Inte avlägsna sig från anvisad plats utan tillstånd av SoS-ledaren



- Vid försämrade siktförhållanden, t.ex. på grund av dimma, snöyra, kraftigt regn eller tät rök, se till att spåret utryms och därefter kontakta SoS-ledaren.

Varningsignal ska ges av tågvarnare med tillrop och/eller med upprepad ljudsignal. Vid arbete i hög bullernivå kan varning genom beröring vara nödvändig.

Innan manuell tågvarning får inledas ska SoS-ledaren instruera tågvarnaren om:

- Att uppdraget kräver full uppmärksamhet
- Tidsintervall (hur länge tågvarningen ska pågå)
- Vilket eller vilka spår som tågvarningen gäller
- Om dennes placering
- Att utrymma arbetsplatsen från personal och utrustning vid försämrad sikt
- Varningsmetod

Innan manuell tågvarning får inledas ska SoS-ledaren informera alla på arbetsplatsen om:

- Hur utrymning ska ske
- Varningsmetod
- Tågvarnarens placering

Uppdraget som tågvarnare fordrar skärpt uppmärksamhet och bör normalt inte överstiga 2 timmar.

Det innebär att all elektronisk utrustning som t.ex. mobiltelefon ska vara avslagen under uppdraget.

## 9.2 Automatisk tågvarning

Automatisk tågvarning ska vara placerad så att säkerhetszonen är utrymd minst 15 sekunder innan ett spårfordon passerar arbetsplatsen. Om ett tekniskt fel uppstår på den automatiska tågvarningsanläggningen ska anläggningen larma och spåret utrymmas innan felsökning får påbörjas.

SoS-ledare ska ha god kunskap om det automatiska tågvarningssystemets konstruktion och funktion.

Innan arbete i spårområde med automatisk tågvarning startar ska SoS-ledaren:

- Kontrollera att förutsättningar och förhållanden tillåter användning av automatisk tågvarning
- Göra funktionskontroll för att kontrollera att systemet är tillförlitligt
- Informera alla på arbetsplatsen om det automatiska tågvarningssystemets funktion och
- varnings metoder, placering av varningssignalering och vilka spår som tågvarningen gäller för och instruera tågvarnare (vid kombinerad tågvarning).

Leverantör av automatisk tågvarningsutrustning ska säkerställa att:

- Tekniska specifikationer finns
- Rutiner för hur utrustningen installeras och används finns
- Om ett tekniskt fel uppstår ska anläggningen larma
- Genomförda riskvärderingar är dokumenterade och att prov, tester eller erfarenheter dokumenterats som visar på att systemet är driftsäkert
- Den automatiska tågvarningsutrustningen inte orsakar störningar eller kräver ingrepp i Inlandsbanans järnvägsinfrastruktur.

## 10 Kompletterande säkerhetsåtgärder

### 10.1 Ljudsignaltavlor

Vid behov kan ljudsignaltavla med tillägsskylt "A", se bild 1, sättas upp för ett arbete i spårområdet. De signaler som ges från tåg och andra spårfordon med anledning av denna ljudsignaltavla får dock inte ersätta skyddsåtgärder såsom tågvarning. Signalen "tåg kommer" från passerande spårfordon är endast ett komplement.



Bild 1

Ljudsignaltavlor ska placeras på lämpligt avstånd från tågvarnaren. Avståndet i meter ska normalt vara 6 gånger banans sth (uttryckt i km/h).

Kortare avstånd – dock minst motsvarande 4 x sth – får användas om SoS-ledaren anser detta lämpligt med hänsyn till lokala förhållanden. Kurvor i bergsskärning, kuperad terräng eller dylikt kan göra signalen "tåg kommer" mindre hörbar.

Om platsen för arbetet flyttas en kortare sträcka, behöver ljudsignaltavlan inte flyttas så länge avståndet från arbetsplatsen till tavlan inte vid något tillfälle understiger motsvarande 4 x sth. Ljudsignaltavlor får sitta uppe endast under den tid då något arbete pågår, med undantag för kortare uppehåll såsom måltidsrast. SoS-ledaren ansvarar för att ljudsignaltavlorna sätts upp och tas ner.

### 10.2 Hastighetsnedsättning

Hastighetsnedsättning är en åtgärd i syfte att skapa en säkrare arbetsmiljö. Hastigheten kan behöva reduceras på spår där arbete ska ske och/ eller på intilliggande spår.

## 11 Snöröjning

A-skydd krävs alltid vid:

- Manuell snöröjning inom säkerhetszon
- Snöröjning med TA och fordon som inkräktar på säkerhetszon, gäller även på plattform.

Manuell snöröjning på plattformar ska alltid föregås av en riskbedömning som påvisar om A-skydd behövs.

Snöröjning kan utföras under trafikverksamheten spärrfärd.

Snöröjning med spårfordon kan utföras under trafikverksamheten växling, om den dokumenterade riskbedömningen visar att anläggning inte skadas. Kan anläggningens säkerhet inte garanteras efter utförd snöröjning ska en besiktning utföras och dokumenteras innan farbarhet medges.

Om del av spårfordon inkräktar på den intilliggande säkerhetszonen ska A-skydd begäras för detta spår. Arbete utanför spårfordonet som t.ex. att skotta och sopa växlar ska ske som A-skydd enligt ovan.

## 12 Byggarbetsmiljösamordning

Vid arbete där fler aktörer bedriver verksamhet inom samma arbetsområde ska byggarbetsmiljösamordning ske. Byggarbetsmiljösamordningen ska tydliggöra vilken som ska verka som byggarbetsmiljösamordnare för utförandet (BAS-U) inom det gemensamma arbetsområdet. Byggherren ansvarar för att samordning genomförs och dokumenteras.

## 13 Arbetsmiljöplan

För varje aktivitet ska det utföras en detaljerad riskbedömning, med utgångspunkt från de i arbetsmiljöplanen identifierade riskerna med arbete i spårområdet.

Nya risker som identifieras vid riskbedömning ska inarbetas i arbetsmiljöplanen med förebyggande åtgärder som resultat.

## 14 Arbete i anslutning till väg

Vid spårarbete i anslutning till väg gäller Apv (arbete på väg) regler enligt nedan:

TRVÖK Apv, Trafikverkets övergripande krav för Arbete på väg TDOK 2012:87

TRVK Apv, Trafikverkets tekniska krav för Arbete på väg TDOK 2012:86

TRVR Apv, Trafikverkets tekniska råd för Arbete på väg TDOK 2012:88

## 15 Trädfällning

Se dokumenten TDOK 2014:0780 Trädsäkring av befintlig järnväg och TDOK 2014:0781 Trädfällningsmetoder vid trädsäkring av järnväg.

## 16 Sprängning

Vid sprängarbete i närhet av spårområdet ska det ske ett samråd med beställare för att säkerställa att Inlandsbanans anläggning inte riskerar att skadas. Samrådet ska dokumenteras och undertecknas av beställare och utförande entreprenör.

## 17 Elektriska risker, växelvärmeanläggningar

Vid fel på växelvärmeelement kan rälen anta farlig spänning. För att eliminera risk för skada på grund av fel ska växelvärmeanläggningen alltid fränkopplas vid arbete i spårväxel.

Vid arbeten där direkt beröring av rälen inte förekommer (t.ex. vid snöröjning eller rensning av staggrop med kvast eller annan utrustning av icke ledande material) krävs inte fränkoppling av växelvärmeanläggningen.

Vid arbete på växelvärmeanläggningen ska reglerna i SS-EN 50110 -1:2013 följas.

I riskbedömningen ska det framgå om växelvärmeanläggningen behöver fränkopplas.

## 18 Upplag

Upplag eller liknande får inte sträcka sig in i säkerhetszonen 2.20 m från närmaste räl.

TRVINFRA-00004 Infrastruktur.

## 19 Egenförflyttning i säkerhetszon

Den som genomför egenförflyttning ska kontinuerligt bedöma riskerna och ha förflyttat sig ur säkerhetszonen minst 10 sekunder innan ett spårfordon passerar.

Vid egenförflyttning i säkerhetszonen är det förbjudet att utföra arbete och att använda mobiltelefon eller annan utrustning som påverkar uppmärksamheten.

Riskbedömningen ska minst omfatta följande punkter:

- Största tillåtna hastighet (sth) på berörda spår
- Planerad utrymningsväg
- Utrymningstid ur säkerhetszonen, med 10 sekunders säkerhetsmarginal
- Behövlig minsta siktsträcka (åt båda håll)
- Trafikering på ev. intilliggande spår.

Om riskerna bedöms vara för stora får inte egenförflyttningen genomföras på den aktuella platsen.

Riskbedömningen för egenförflyttning behöver inte vara dokumenterad.

## 20 Planering av arbete och studiebesök inom spårområdet

Vid planering av arbete och studiebesök inom spårområdet ska det alltid upprättas en riskbedömning som ska hantera de identifierade riskerna för det specifika arbetet/studiebesöket. Detta gäller även vid arbete i samband med spårfärd.

Planeringen ska säkerställa:

- Skyddsform och skyddsåtgärder som ska användas vid arbetet/studiebesöket med avseende arbetsmiljö, trafiksäkerhet
- Tillräckliga personella resurser och med rätt behörighet och kompetens för att genomföra ett arbete/studiebesök säkert

- Behov av hjälpmedel, utrustning, arbetsredskap, spårfordon, m.m.

## 20.1 SoS-planerare

SoS-planeraren ansvarar för planering av arbeten inom spårområdet i upphandlad verksamhet. SoS-planeraren ska upprätta en riskbedömning som hanterar de risker som identifieras för det specifika arbetet eller studiebesöket.

Efter genomförd planering ska SoS-planeraren signera upprättad riskbedömning och överlämna den till SoS-ledaren för kontroll av riskbedömning innan arbetet påbörjas.

SoS-planeraren ska vid val av skyddsform, arbetsredskap eller spårfordon beakta säkerhet, drift och spårkapacitet.

## 21 Ansvarig

Var och en som utför/planerar arbeten, studiebesök, egenförflyttning m.m. inom eller i omedelbar närhet av spårområden inom Inlandsbanan AB:s infrastruktur är ansvarig för att reglerna i detta styrande dokument följs och efterlevs. Respektive arbetsgivare ansvarar för att dokumentet är implementerat i den egna verksamheten.

Trafikchef Inlandsbanan AB godkänner och är ansvarig för att detta dokument är korrekt uppdaterat och förmedlat till verksamhetsutövare.

## 22 Referensdokumentation

TDOK 2015:0309 Trafikverkets Trafikbestämmelser för järnväg (TTJ)

TDOK 2013:0001 Tunga spårgående arbetsredskap – Operativa och tekniska förutsättningar

TDOK 2013:0002 Tunga spårgående arbetsredskap – Tekniska krav

TDOK 2013:0004 Tunga spårgående arbetsredskap – Besiktningsskrav och rutiner

TDOK 2013:0005 Tunga spårgående arbetsredskap – Besiktningssmanual

TDOK 2017:0349 Spårfordon i arbetsläge

TRVINFRA- 00004 Infrastrukturprofiler

TDOK 2014:0780 Trädsäkring av befintlig järnväg

TDOK 2014:0781 Trädfällningsmetoder vid trädsäkring av järnväg.

TRVÖK Apv, Trafikverkets övergripande krav för Arbeta på väg TDOK 2012:87

TRVK Apv, Trafikverkets tekniska krav för Arbeta på väg TDOK 2012:86

TRVR Apv, Trafikverkets tekniska råd för Arbeta på väg TDOK 2012:88

SS-EN ISO 20471:2013 Skyddskläder med god synbarhet (Varselkläder) – provningsmetoder och krav

SFS 1977:1160 Arbetsmiljölagen

OST-0136 Inlandsbanans systematiska arbetsmiljöarbete

AST-0289 Krav på lokal kännedom vid Inlandsbanan AB