

# Bushcraft med Inlandsbanan

# Överlevnads- äventyr i vildmarken

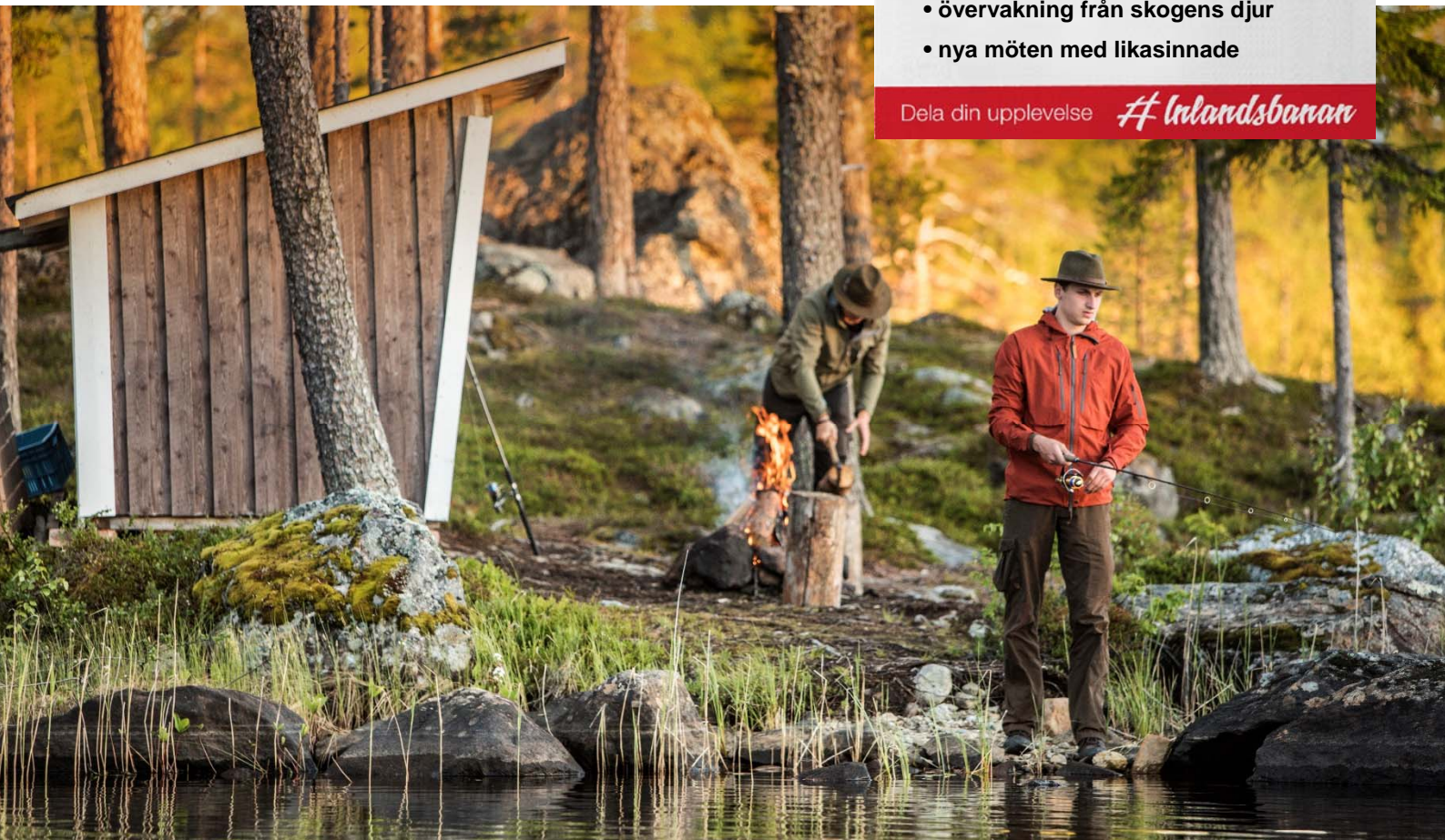
## I paketet ingår

Ett fyra dagar långt vildmarksäventyr i de lappländska skogarna med:

- massor av kunskap om hur du klarar dig i naturen
- vistelse i djupa skogar med äkta vildmarkskänsla
- övervakning från skogens djur
- nya möten med likasinnade

Dela din upplevelse

#Inlandsbanan



För hundra år sedan levde människan nära naturen på naturens villkor. I dagens moderna samhälle har mycket av våra förfäders kunskaper och färdigheter glömts bort. På denna resa återfår ni kontakten med naturen på ett lärorikt och intressant sätt. Resan anpassas efter deltagarnas erfarenheter och kunskapsnivå och passar därför lika bra för bra erfarna naturmänniskor som för asfaltsblommor och barnfamiljer. Under resan blandas teori och praktik och vi är ute i vacker natur med äkta vildmarkskänsla och rikt djurliv.

# #Inlandsbanan

# PROGRAM DAG FÖR DAG

## Dag 1 | Inlandsbanan Östersund – Auktsjaur

Välkommen till Östersund och början på ditt äventyr! Tidigt på morgonen möter du instruktören och de andra deltagarna på perrongen innan ni går ombord på Inlandsbanans tåg norrut. Färden går genom Jämtland och Ångermanland in i Sveriges största landskap Lappland och under resan varvas teori med vissa praktiska uppgifter som t.ex. att göra ett eget fiskedrag och eldstartare. I Vilhelmina blir det lunchuppehåll hos flerfaldigt prisade Bergmans Fisk och i Sorsele stannar tåget för ett kort stopp för besök på Inlandsbanamuseet där vi får en inblick i hur det gick till att bygga banan för mer än hundra år sedan. På eftermiddagen kommer tåget fram till Auktsjaur, strax utanför Arvidsjaur, där Wilderness Life Lodge ligger. Efter inkvartering i rum på lodgen eller stuga i området serveras middagen i restaurangen och vi går igenom vår utrustning och förbereder resan ut i vildmarken. Under kvällen finns tillgång till vedeldad bastu vid sjökanten.

## Dag 2 | Vildmarksäventyret börjar

Efter frukost på lodgen börjar äventyret på riktigt då det bär av ut i vildmarken för tre dagar med två övernattningar i tält, tarp, eget byggt vindskydd eller under bar himmel. Hjärtat i äventyret är att uppleva skogen och naturen samtidigt som ni får lära er bland annat överlevnad, fiske, att göra upp eld, samt mycket mer. Allt under informella former och med skogen som klassrum. Samtliga måltider lagar vi tillsammans och lägerelden blir en naturlig samlingsplats i vårt enkla läger i skogen.

## Dag 3 | Lärarik dag i skogen

Efter en förhoppningsvis god natts sömn ute i skogen blir det en dag späckad med spännande och lärarika aktiviteter som anpassas efter deltagarnas erfarenheter. Grunden i bushcraft är att man aldrig ska hamna i en överlevnadssituation ute i vildmarken och vi fokuserar på hur man undviker att hamna i en sådan och vad man gör om man ändå inträffar. Vi går exempelvis igenom vad man ska göra om man gått vilse i skogen, hypotermi och dehydrering, samt mycket, mycket mer.

## Dag 4 | Återresa till Östersund

Efter frukosten som vi lagar tillsammans hinner ni njuta av vildmarken och öva nya kunskaper innan det är dags att bryta upp lägret och bege oss tillbaka mot civilisationen, där vi får duscha och fräscha till oss innan tåget tar oss söderut. Landskapet som passeras ser faktiskt annorlunda ut från "andra hållet". Färden går bland annat genom Strömsunds kommun. Här inspirerade det vattenrika fjällandskapet Beppe Wolgers till bland annat filmen Dunderklumpen. Resan avslutas på kvällen vid ankomst i Östersund med massor av ny kunskap i bagaget! Oavsett var ni därefter beger er har ni haft spännande och lärarika dagar i Europas sista vildmark där ni verkligen fått möjligheten att komma nära naturen och fått massor av ovärderlig kunskap.

## Bushcraft -vad får jag lära mig?

Bushcraft, eller friluftskunskap som det också kallas, innefattar en rad ämnesområden. Vilka av ämnena nedan som kommer ingå på er resa, beror på deltagarnas erfarenhet.

- Utrustning för sommar och vinter
- Hypotermi och dehydrering
- Hitta säkert vatten och rening av vatten
- Matlagning utomhus och vilda ätliga möjligheter
- Läger och skydd
- Eld –kunskapen att alltid lyckas med att göra upp eld även om det regnar kan vara livsviktig
- Första hjälpen och egenvård
- Prioriteringar i en överlevnadssituation
- Knutar och rep
- Räddning
- Navigering (traditionell, grundläggande och naturens tecken)
- Säkerhet angående djurlivet (t.ex. björnsäkerhet)
- Fiske
- Säker hantering av skärande verktyg (kniv, yxa och såg)
- Tips och tricks



**Paketet startar med resa på Inlandsbanan från Östersund och varar följande datum:**

13 - 16 juli

17 - 20 augusti

*Observera att resan har ett minimiantal på fyra personer.*

### PRIS PER PERSON

Vuxen	8 290 kr
Barn tom 15 år	6 290 kr

### I PRISET INGÅR

- Resa med Inlandsbanan inkl. transfer.
- 1 natt på Wilderness life lodge, boende i rum eller stuga
- 2 nätter i tält, tarp eller under bar himmel
- Samtliga måltider fr o m middag dag 1 till och med lunch dag 4.
- Kurs i bushcraft ledd av erfaren och utbildad instruktör under kontrollerade former.

### TILLVAL

- Avbeställningsskydd 200 kr
- Hyra av friluftsutrustning

*Med reservation för ändringar.*